

ПРИНЯТА

Педагогическим советом

Протокол № 01

от 30.08.2023

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ с. Останино

\_\_\_\_\_ А.Е. Иванова

Приказ № 46-о от 30.08.2023

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о режиме занятий воспитанников**

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения "Детский сад" Ромашка" с. Останино" Ленинского района Республики Крым**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения "Детский сад" Ромашка" с. Останино" Ленинского района Республики Крым (далее - МБДОУ) разработано в соответствии с нормативными документами:

Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264);

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020г № 28;

СанПиН 2.3./2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 27.10.2020г № 32;

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.01.2021г № 2;

Федеральная образовательная программа дошкольного образования 2 (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028);

Федеральная адаптированная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 24 ноября 2022 г. № 1022);

Устава МБДОУ.

1.2. Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников (далее по тексту – Положение) МБДОУ разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательной деятельности и воспитательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.4. МБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

1.5. Режим работы МБДОУ: с 07.30. до 18.00 (10.30 часов).

1.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни МБДОУ не работает.

1.7. Образовательная деятельность и воспитательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования для детей групп общеразвивающей направленности или адаптированной образовательной программой дошкольного образования для детей групп комбинированной направленности.

## **2. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников**

2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

2.2. Продолжительность первого (учебного) периода с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

2.3. Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности воспитательного процесса проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, расписанием занятий (музыкальных и физкультурных занятий,), утверждённым руководителем МБДОУ.

2.5. Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности воспитательного процесса проводится фронтально (со всеми детьми) и/или по подгруппам.

2.6. Количество проведения занятий не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий не должно превышать 20 мин;
- для детей 3-4 лет не превышает 30;
- для детей 4-5 лет не превышает 40 минут;
- с детьми старшего дошкольного возраста 5-6 лет не превышает 45 минут и 6-7 лет - 1,5 часа.

2.7. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность занятий

- для детей от 1,5 до 3 лет - не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

2.8. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

2.9. Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

2.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: рисование, лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд, физкультурное и музыкальное занятие. Продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

- 2.11. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 2.12. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.
- 2.13. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю в групповом помещении. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 2-3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет не более: в младшей группе - 15 мин., в средней группе - 20 мин., в старшей группе - 25 мин., в подготовительной к школе группе - 30 мин.
- 2.14. Один раз в неделю для детей может быть организовано занятие по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 2.15. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.
- 2.16. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- 2.17. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. В середине учебного года в конце декабря для детей организуются недельные каникулы, во время которых занятия не проводится. Проводится 4 подготовка и проведение Новогодних праздников, образовательная деятельность в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических развлечений, драматизаций и т.п.).

2.18. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

2.19. Второй (теплый) период - летняя оздоровительная кампания продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период занятия осуществляются в форме игровых образовательных ситуаций – физкультурные и музыкальные часы.

### **3. Ответственность**

3.1. МБДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

3.2. Педагоги МБДОУ самостоятельны в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом МБДОУ.

### **4. Документация**

4.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем МБДОУ и регламентируется расписанием занятий.

4.2. Расписание занятий составляется в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020г № 28) самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем МБДОУ



**Определение недельной образовательной нагрузки в группах различных направленностей**

№ п/п	Образовательная деятельность	Разновозрастная группа раннего возраста						Средняя - старшая группа						Подготовительная группа		
		I подгруппа			II подгруппа			I подгруппа			II подгруппа					
	Вид деятельности	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год
<b>Количество НОД</b>																
<b>ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ</b>																
1.	Математика	0,5	2	19	1	4	38	1	4	38	1	4	38	2	8	76
2.	Конструирование	0,5	2	19	0,5	2	19	0,5	2	19	0,5	2	19	0,5	2	19
3.	Природный мир краеведение (рег. компонент)	0,5	2	19	0,5	2	19	0,5	2	19	0,5	2	19	1	4	38
4.	Ознакомление с окружающим миром	1	4	38	0,5	2	19	0,5	2	19	1	4	38	1	4	38
	<b>ИТОГО</b>	<b>2,5</b>	<b>10</b>	<b>95</b>	<b>2,5</b>	<b>10</b>	<b>95</b>	<b>2,5</b>	<b>10</b>	<b>95</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>114</b>	<b>4,5</b>	<b>18</b>	<b>171</b>
<b>РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ</b>																
5.	Развитие речи	1	4	38	1	4	38	1	4	38	1	4	38	1	4	38
6.	Подготовка к обучению грамоте										1	4	38	1	4	38
7.	Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	<b>ИТОГО</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>38</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>38</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>38</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>76</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>76</b>
<b>ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ</b>																
8.	Музыкальное	2	8	76	2	8	76	2	8	76	2	8	76	2	8	76
9.	Рисование	1	4	38	1	4	38	1	4	38	1	4	38	1	4	38

10.	Декоративное рисование										1	4	38	1	4	38
11.	Лепка	0,5	2	19	0,5	2	19	0,5	2	19	0,5	2	19	0,5	2	19
12.	Аппликация	0,5	2	19	0,5	2	19	0,5	2	19	0,5	2	19	0,5	2	19
	<b>ИТОГО</b>	<b>3,5</b>	<b>4</b>	<b>152</b>	<b>3,5</b>	<b>4</b>	<b>152</b>	<b>3,5</b>	<b>4</b>	<b>152</b>	<b>5</b>	<b>20</b>	<b>190</b>	<b>5,5</b>	<b>22</b>	<b>190</b>
<b>ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ</b>																
13.	Физическая культура в помещении	2	8	76	2	8	76	2	8	76	2	8	76	2	8	76
14.	Физическая культура на прогулке	1	4	38	1	4	38	1	4	38	1	4	38	1	4	38
15.	<b>ИТОГО</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>114</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>114</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>114</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>114</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>114</b>
16.	<b>ИТОГО</b>	<b>10</b>			<b>10</b>			<b>10</b>			<b>13</b>			<b>15</b>		

**ОБЪЕМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ  
ВОСПИТАННИКОВ МБДОУ с. Останино  
В ОРГАНИЗОВАННЫХ ФОРМАХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

<b>Режимные моменты</b>	<b>1,5-3 года</b>	<b>3-4 года</b>	<b>4-5 лет</b>	<b>5-6 лет</b>	<b>6-7 лет</b>
<b>1. ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ</b>					
Физкультурные занятия в спортивном зале	2 раза в неделю по 10 минут <b>20 минут в неделю</b>	2 раза в неделю по 15 минут <b>30 минут в неделю</b>	2 раза в неделю по 20 минут <b>40 минут в неделю</b>	2 раза в неделю по 25 минут <b>50 минут в неделю</b>	2 раза в неделю по 30 минут <b>1 час в неделю</b>
Физкультурные занятия на прогулке	1 раз в неделю по 10 минут <b>10 минут в неделю</b>	1 раз в неделю по 15 минут <b>15 минут в неделю</b>	1 раз в неделю по 20 минут <b>20 минут в неделю</b>	1 раз в неделю по 25 минут <b>25 минут в неделю</b>	1 раз в неделю по 30 минут <b>30 минут в неделю</b>
Музыкально-ритмические движения на музыкальных занятиях	2 раза в неделю по 5 минут <b>10 минут в неделю</b>	2 раза в неделю по 7,5 минут <b>15 минут в неделю</b>	2 раза в неделю по 10 минут <b>20 минут в неделю</b>	2 раза в неделю по 12-15 минут <b>30 минут в неделю</b>	2 раза в неделю по 12-15 минут <b>30 минут в неделю</b>
<b>2. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ</b>					
Утренняя разминка	4 мин	4-5 мин	5-6 мин	8-10 мин	10-12 мин
Гимнастика после сна	7-8 мин	8-9 мин	9-10 мин	10-12 мин	12-15 мин
Подвижные игры и физические упражнения на прогулках	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Физкультминутки во время занятий	1 мин	1 мин	1,5-2 мин	1,5-2 мин	1,5-2 мин

Подвижные игры и физические упражнения во время утреннего приема	4 мин	7-8 мин	10 мин	10-12 мин	15 мин
Индивидуальная работа с детьми по освоению ОВД	5 мин	7-8 мин	10 мин	10-12 мин	15 мин
Физкультурный досуг	1 раз в месяц 10 мин	1 раз в месяц 15 мин	1 раз в месяц 20 мин	1 раз в месяц 25 мин	1 раз в месяц 30 минут
<b>ИТОГО В ДЕНЬ</b>	<b>32 (42 мин)</b>	<b>46 (61 мин)</b>	<b>58 (78 мин)</b>	<b>71 (96 мин)</b>	<b>89 (119 мин)</b>
<b>ИТОГО В НЕДЕЛЮ</b>	<b>160 (210 мин)</b>	<b>230 (305 мин)</b>	<b>290 (390 мин)</b>	<b>355 (480 мин)</b>	<b>445 (595 мин)</b>



